

CONSEJOS PARA PROTEGER A SU BEBÉ

Lesiones Traumáticas en el Cerebro

Una lesión cerebral adquirida ocurre después del nacimiento de un bebé y daña el cerebro. Ésta puede ser ocasionada ya sea por una fuerza externa (lesión traumática) o por cambios ocurridos dentro del cerebro (lesión no traumática).

Una lesión cerebral traumática se refiere a un trauma ocasionado por contacto o por el movimiento brusco del cerebro dentro del cráneo, de atrás para adelante o de un lado a otro, y de los golpes y retorcijones que sufre el cerebro a raíz de la sacudida o de un movimiento brusco. Las causas de una lesión cerebral adquirida incluyen los accidentes automovilísticos, las caídas, y el ser sacudido por una persona.

Estos consejos han sido desarrollados para ayudar a prevenir la incidencia de una lesión traumática en el cerebro.

- La ley del estado de Nueva York requiere que los niños **menores de cuatro (4) años** de edad estén sujetos adecuadamente en un asiento de seguridad aprobado por las autoridades federales que debe estar ajustado al vehículo mediante un cinturón de seguridad o sistema universal de acoplamiento. Los niños **menores de 4 años que pesen más de 40 libras** pueden estar sujetos en un asiento que eleve al niño(a) y que tenga un cinturón de seguridad que cruce el hombro y la cadera. Los niños de 4, 5 y 6 años deben viajar ajustados adecuadamente en un sistema de restricción apropiado para niños, uno para el cual el niño(a) satisfaga las recomendaciones de altura y peso del fabricante. Los niños que midan cuatro pies y nueve pulgadas de altura, o pesen más de 100 libras, están exentos de este requisito, y pueden estar sujetos mediante el cinturón de un automóvil. Para más información, visite el portal de la Policía del Estado de Nueva York (*New York State Police*) www.troopers.state.ny.us y seleccione la conexión de seguridad de tráfico (*traffic/highway safety*).
- Nunca deje a un infante o a un niño(a) sin supervisión, especialmente en mesas para cambiar pañales y sillas altas de comer.
- Se recomienda la instalación de rejas de seguridad en las escaleras para evitar caídas.
- Nunca use caminadores de bebé con ruedas, y nunca permita que sus hijos se sienten en repisas u otros lugares donde corren el peligro de caerse.
- Los cerrojos de seguridad en las ventanas cerradas o la instalación de otro tipo de protección en éstas también evitará serios accidentes infantiles.
- Nunca sacuda a un bebé, ya que la sacudida puede causar serios daños cerebrales, incluso la muerte del infante. El sacudir bruscamente a un bebé puede ser una forma de abuso infantil. Si sospecha abuso o negligencia infantil, llame a la Línea de Emergencia para la Prevención del Abuso Infantil **1-800-342-3720**.

